

VIII CARRERA CORUÑA 10

A Coruña, 5 de Octubre del 2014

REGLAMENTO GENERAL

Art. 1 - La Federación Gallega de Atletismo y el Ayuntamiento de A Coruña organizan el próximo 5 de Octubre de 2014 en A Coruña la VIII Carrera Popular Coruña10. La prueba se disputará a través de un circuito urbano homologado por la RFEA.

Art. 2 - La VIII edición de la Carrera Popular Coruña10, se encuentra integrada entre las carreras que conforman el II circuito de carreras populares Diputación Provincial de A Coruña, que se desenvuelve a lo largo del año 2014.

Art. 3 - La salida de la prueba tendrá lugar a las 10:30 horas.

Art. 4 - La prueba se realizará sobre la distancia de 10 Km. El recorrido está medido y homologado por la Real Federación Española de Atletismo y tiene un perfil totalmente llano y por asfalto en su totalidad.

El recorrido estará debidamente señalizado, y tendrá marcados todos los puntos kilométricos.

La carrera tendrá lugar únicamente por la calzada del tráfico rodado, sin utilizar ninguna zona peatonal. Está prohibido el uso como zona de carrera de las aceras, setos centrales, zonas ajardinadas, etc. El no cumplimiento de esta norma, así como recortar sobre el trazado oficial, podrá suponer la descalificación del infractor.

Art. 5 - Recorrido pendiente de confirmación

Art. 6 - Por cuestiones organizativas el cierre de la meta se producirá una hora después de la entrada en meta del primer clasificado. Pasada esa hora los corredores que permanezcan en carrera deberán retirarse del circuito.

Art. 7 - CATEGORÍAS (hombres y mujeres)

- Junior, nacidos/as en 1995 y 1996
- Promesa, nacidos/as en 1992, 1993 y 1994
- Senior, nacidos/as desde 1991 hasta veteranos
- Veteranos 1: de 35 a 40 años cumplidos hasta el día de la prueba
- Veteranos 2: de 41 a 49 años cumplidos hasta el día de la prueba
- Veteranos 3: de 50 a 59 años cumplidos hasta el día de la prueba
- Veteranos 4: a partir de 60 años de edad cumplidos hasta el día de la prueba

Art. 8 - Las inscripciones de los atletas se harán a través de la inscripción online de la Federación Gallega de Atletismo www.carreirasgalegas.org hasta el día 1 de octubre a las 22:00 h. no se aceptarán inscripciones fuera de plazo, con datos incompletos o sin todos los datos obligatorios. Cuota de la inscripción: 5 € para los propietarios de chip amarillo y 7 € para los no propietarios del chip. Todos los atletas tienen la obligación de comprobar que su inscripción está correctamente formalizada una vez terminado el plazo en la página de la Federación Gallega de Atletismo www.carreirasgalegas.org

La organización destinará 0,5 € de cada inscripción al proyecto COPPADIS (Cohorte de Pacientes con Enfermedad de Parkinson en España). Asimismo, todos los participantes podrán aportar, si lo desean, una cantidad suplementaria para completar el apoyo a esta causa, que persigue investigar y dar a conocer una enfermedad con crecimiento en la población española, avanzando en la investigación para su tratamiento (más información en <http://coppadis.com/>). De igual modo existirá una fila cero para quien quiera aportar su ayuda sin necesidad de correr.

Los atletas podrán realizar las inscripciones de la siguiente manera:

a) A través de la pasarela de pago insertada en la página online de la Federación Gallega de Atletismo www.carreirasgalegas.org. hasta las 22:00 horas del 1 de octubre de 2014. No se aceptarán inscripciones fuera de plazo, ni con datos incompletos.

b) Cubriendo el formulario de inscripción y abonando la correspondiente cuota, en el Departamento de Deportes de El Corte Inglés, desde el 8 de septiembre hasta las 22:00 horas del 1 de octubre de 2014.

Localización de los centros El Corte Inglés (A Coruña)

- Centro Ramón y Cajal

Departamento de Deportes (7ª planta)

Ramón y Cajal, 57 y 59

- Centro Comercial Marineda City

Departamento de Deportes (2ª planta)

Carretera Baños de Arteixo, s/n. Polígono Industrial de la Grela

c) Cuota de la inscripción:

5 € para los poseedores de chip amarillo

7 € para los no propietarios

Sólo se accederá a la devolución parcial de la inscripción, en caso de lesión por enfermedad, si se presenta un certificado médico en la Federación Gallega de Atletismo (Av. de Glasgow, 13 - Edificio Federaciones. 15008 A Coruña).

El importe de la devolución vendrá determinado por la fecha de presentación del certificado médico:

- El 75% de la cuota sí se presenta un mes antes de la celebración de la prueba,
- El 50% si se presenta después de esa fecha.

En caso de no presentar el citado certificado, no se realizará reembolso alguno.

Art. 9 - La recogida de dorsales podrá efectuarse:

Días y horarios:

- Viernes 3 de octubre de 17.00 a 21.30 h.
- Sábado 4 de octubre de 10.00 a 21.30 h.

Lugar: planta de deportes de El Corte Inglés (calle Ramón y Cajal).

También se podrá recoger el dorsal y el chip en la zona de salida el domingo 5 de octubre desde las 08:30 horas hasta las 09:30 horas. No se entregará ningún dorsal fuera de estos plazos.

Art. 10 - Todos los corredores deberán de llevar el dorsal visible en la parte de delante y el chip en la zapatilla para poder entrar en las clasificaciones. La participación sin dorsal, con el dorsal o chip de otro corredor o con un dorsal que no sea el oficial de la prueba está totalmente prohibida y supondrá la exclusión inmediata de la prueba.

Art. 11 Los participantes deberán de colocarse en la zona acotada que les corresponda en la salida, según el dorsal que hayan asignado. Deberán de estar en sus puestos 10 minutos antes del disparo oficial de salida.

Art. 12 - El control de la carrera estará dirigido por el Comité Gallego de Jueces. Todas las reclamaciones deberán de hacerse verbalmente al juez árbitro de la prueba hasta 30 minutos después de la publicación de los resultados.

El cronometraje se realizará mediante el sistema de chips. Habrá varios puntos de control de chips a lo largo de todo el recorrido. Los participantes que no cumplan con el paso por todos los puntos quedarán descalificados y no aparecerán en los resultados finales. El chip tendrá que ir correctamente atado en los cordones de las zapatillas o en el tobillo.

Les recordamos a los no propietarios del chip, la obligatoriedad de que lo devuelvan una vez terminada la carrera, en los puntos de recogida señalizados en la zona de llegada. En el caso de olvidarlo de forma involuntaria, contactar con el Servicio Municipal de Deportes.

Art. 13 - Se establecerá un punto de avituallamiento durante el recorrido y en la línea de meta para favorecer la hidratación de los participantes. Cualquier avituallamiento fuera de la zona marcada puede suponer la descalificación de la prueba. Asimismo se pondrán la disposición de los corredores contenedores suficientes para la recogida de los residuos, que son de uso obligado, por lo que la no utilización de estos, por parte de los atletas, podrá suponer la descalificación.

Art. 14 - Los participantes tendrán que competir con sus propios medios físicos naturales, sin ayudas materiales de ningún tipo. No está permitido el acompañamiento en la prueba de ningún vehículo ajeno a la organización. Ni bicicletas, patines o personas no inscritas en la prueba que puedan acompañar, avituallar o marcar ritmos a los participantes.

Al mismo tiempo no se permite la participación con coches o sillas de niños, ni correr acompañados de estos en ningún momento.

Art. 15 - PREMIOS

General:

1º clasificado/a: trofeo y 800 €

2º clasificado/a: trofeo y 600 €

3º clasificado/a: trofeo y 500 €

4º clasificado/a: 400 €

5º clasificado/a: 300 €

6º clasificado/a: 250 €

7º clasificado/a: 200 €

8º clasificado/a: 150 €

Gallegos (premio no acumulable):

1º clasificado/a gallego/a: 400 €

2º clasificado/a gallego/a: 300 €

3º clasificado/a gallego/a: 200 €

4º clasificado/a gallego/a: 100 €

Premios no acumulables. Se abonará el de mayor cuantía. Todos los premios estarán sujetos a la correspondiente retención del IRPF.

Además de los tres clasificados en la general, los tres primeros clasificados de las categorías infantil, cadete, juvenil, junior, promesa, senior y veteranos 1, 2, 3 y 4 en la carrera, recibirán un trofeo en el podium de premiados.

Las categorías de pitufos, alevín y benjamín, recibirán una medalla todos los corredores al llegar a meta.

PREMIO ESPECIAL RÉCORD DE LA PRUEBA (premio acumulable): El atleta que gane la carrera y que bata el récord de la prueba tanto en la categoría masculina (28:09) como en la femenina (31:40) obtendrá un premio de 1.000 euros.

La entrega de premios se realizará en la zona meta, a partir de las 13:30 horas. La no presentación del propio atleta para el premio será motivo de la pérdida de él.

Por motivos organizativos no se entregará el premio a ninguna persona que no sea el propio atleta.

Art. 16 - La organización tendrá a la disposición de los atletas un servicio de fisioterapia, además de personal sanitario y ambulancia.

Art. 17 - Serán descalificados los corredores/as que no respeten las indicaciones de la Policía Local, Protección Civil, jurado, servicios médicos o miembros de la organización debidamente identificados.

Art. 18 - Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre e imagen en las clasificaciones, medios de comunicación y o Internet. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos sean utilizados por la organización (FGA y Ayuntamiento de A Coruña) para comunicaciones sobre sus actividades. En todo caso, y tal y como establece la Ley de protección de datos, el/a interesado/la puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante un escrito o correo electrónico al Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de A Coruña, Calle Manuel Murguía (Palacio Municipal de Deportes de Riazor) s/n. 15011 A Coruña; carreraspopulares@coruna.es, o bien a la Federación Gallega de Atletismo secretariogeneralfga@gmail.com.

Art. 19 - Habrá duchas para todos los participantes, así como baños portátiles en la zona de salida y meta, además de en algunas zonas del circuito.

Art. 20 - La organización ha contratado un seguro de responsabilidad civil y accidentes para todos los atletas que participen.

Art. 21 - Todos/as los/las corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre en las clasificaciones, medios de comunicación y/o Internet.

Art. 22 - Todo lo no dispuesto en este reglamento se resolverá por la normativa de la Federación Gallega de Atletismo, RFEA, o IAAF.

Art. 23 - Todo los atletas que se inscriban en esta prueba dan por aceptado y deben de cumplir todos los aspectos reflejados en este reglamento.

ANEXO CARRERA DE MENORES

Para las carreras de menores El cronometraje se realizará mediante el sistema de chips para todos los corredores de las distintas categorías, excepto en la de pitufos, que lo deberán de llevar bien colocado en la zapatilla para poder entrar en las clasificaciones, así como el dorsal en el pecho. La participación sin dorsal, con el dorsal o chip de otro corredor o con un dorsal que no sea el oficial de la prueba está totalmente prohibida y supondrá la exclusión inmediata de la prueba.

El chip tendrá que ir correctamente atado en los cordones de las zapatillas o en el tobillo.

Se realizarán carreras de menores con los siguientes horarios, categorías y distancias:

- **12:00. Categoría juvenil (nacidos en los años 1997/1998) masculino y femenino. 2.600m aproximadamente**
- **12:15. Categoría cadete (nacidos en los años 1999/2000) masculino y femenino. 2.600m aproximadamente**
- **12:30. Categoría infantil (nacidos en los años 2001/2002) femenino. 1600m aproximadamente**
- **12:40. Categoría infantil (nacidos en los años 2001/2002) masculino. 1600m aproximadamente**
- **12:50. Categoría alevín (nacidos en los años 2003/2004) femenino. 800m aproximadamente**
- **12:55. Categoría alevín (nacidos en los años 2003/2004) masculino. 800m aproximadamente**
- **13:00. Categoría benjamín (nacidos en los años 2005/2006) femenino. 800m aproximadamente**
- **13:05. Categoría benjamín (nacidos en los años 2005/2006) masculino. 800m aproximadamente**
- **13:10. Pitufos (nacidos 2007 y posteriores). 150m aproximadamente**

Todas las salidas y metas tendrán lugar en la zona de meta de la carrera absoluta. Los participantes deberán situarse en esta zona 5 minutos antes de la prueba.

Los pitufos no portarán chip pero si es obligado el uso del dorsal. Los niños deberán correr solos mientras puedan hacerlo. En los últimos turnos correrán los de menos edad, los cuales, en caso de correr acompañados de un adulto, se colocarán en las últimas posiciones de la salida.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de la categoría infantil, cadete y juvenil, tanto en niños como en niñas.

En las categorías de pitufos, alevín y benjamín, recibirán una medalla todos los corredores al llegar a meta.

Las inscripciones (gratuitas) se realizarán a través del formulario de la página Web de la Federación Gallega de Atletismo (www.carreirasgalegas.org). No se admitirá ningún corredor/a sin estar inscrito y sin el correspondiente dorsal.

Los corredores que acudan en representación de un centro escolar deberán indicar el nombre de dicho centro, además del adulto perteneciente al colegio responsable del grupo.

La recogida de dorsales podrá efectuarse:

Días y horarios:

. Viernes 3 de octubre de 17.00 a 21.30 h.

. Sábado 4 de octubre de 10.00 a 21.30 h.

Lugar: planta de deportes de El Corte Inglés (calle Ramón y Cajal).

También se podrá recoger el dorsal en la zona de salida el domingo 5 de octubre hasta 1h antes del comienzo de cada prueba. Por motivos organizativos, no se entregará ningún dorsal fuera de estos plazos.

A Coruña, 4 de septiembre de 2014